

خودمراقبتی در التهاب کیسه صفرا

- از غذاهای کم چربی استفاده نموده و می توانید رژیم غذایی خود را با نظر پزشک و مشاور تغذیه تغییر داده و هر نوع غذایی را آزادانه مصرف کنید.
 - غذا را در حجم کم و به دفعات زیاد میل کنید و با مشورت پزشک غذاهای حاوی چربی را به تدریج برای حدود 4-6 ماه به رژیم غذایی خود اضافه کنید.
 - از نوشابه های الکلی و سیگار استفاده نکنید.
 - از غذاهای سرخ شده، آجیل، زیتون، شورها (از قبیل خیار شور) ذرت بوداده و چاشنی ها پرهیز کنید.
 - از بلند کردن اجسام سنگین بیش از 2 تا 6 هفته بعد از عمل اجتناب کنید.
 - بهتر است چند هفته اول را از کار بدنی سنگین پرهیز کنید.
 - بهتر است حداقل تا یک هفته از رانندگی اجتناب کنید.
 - با مشورت پزشک حمام را از روز دوم بعد از عمل و بلافاصله بعد از برداشتن پانسمان و به صورت روزانه انجام دهید.
 - زخم را باز و خشک نگهداری کنید.
 - محل سوراخ درن را روزانه از نظر عفونت کنترل کنید و با آب و صابون شستشو دهید.
 - جهت تسکین درد از داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده کنید.
 - در صورت تجویز آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید.
 - جهت کشیدن بخیه ها 7-10 روز بعد از عمل به پزشک معالج مراجعه کنید.
 - جهت دریافت نتیجه پاتولوژی به بیمارستان مراجعه و نتیجه را به پزشک معالج نشان دهید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به پزشک یا بیمارستان مراجعه کنید:**
- در صورت درد شدید شکم، تهوع و استفراغ، تب، ضعف و بیحالی یا بی اشتهاهی شدید
 - در صورت دیدن علائمی چون قرمزی، ترشح، تورم، درد، تب و زردی